



# Himalayan (Ayurvedic) Herbal Preparation P.ltd.

Jorpati 7 - Arubari, P.O. Box 9638 Kathmandu Nepal E-mail: gardenghi@wlink.com.np Fax: 00977-1- 4474598

## VIAGGIO STUDIO KATHMANDU NEPAL partenza il 30 Ottobre- rientro 17 Novembre 2024.

Corso teorico pratico per la purificazione dei metalli preziosi  
secondo cultura Ayurvedica,  
Prof.ssa Anila Karki – Anjana Moktan – Ranjita Lama- Kapil Khatri

### PROGRAMMA GIORNALIERO

<b>1° giorno</b> 9,30 - 13,30	<b>Introduzione ai 7 metalli dell' Ayurveda.</b>	Presentazione del corso: Erus Sangiorgi Anila Karki Anjana Moktan
<b>2° giorno</b> 9,30 - 13,30	Pratica di laboratorio per la purificazione: PERLA	Responsabile Laboratorio Dr. Kapil Khatri
<b>3° giorno</b> 9,30 - 13,30	I <b>sapori</b> nella tradizione Ajourvedica Pratica di laboratorio Pratica di laboratorio per la purificazione: Perla Preparazione Narajan oil	Anila Karki Ranjita Lama
<b>4° giorno</b> 9,30 - 13,30	Pratica di laboratorio per la lavorazione della PERLA e preparazione Chavanaprasa	Lezione di TANTRA Proff. Rajoupadhaya
<b>5° giorno</b> 9,30 - 13,30	La <b>Spagiria Verde</b> nella tradizione europea Pratica di laboratorio	Prof. Erus Sangiorgi Dr. Kapil Khatri
<b>6° giorno</b> 9,30 - 13,30	<b>Epatopatie e sistema immunitario</b> nella tradizione Ajourvedica  Pratica di laboratorio	Anila Karki Anjana Mokyan
<b>7° giorno</b> 9,30 - 13,30	Chiusura delle pratiche di laboratorio. Consegna degli Attestati di Partecipazione.	Anjana Moktan Erus Sangiorgi Kapil Khatri Anila Karki Ranjita Lama

***Il corso e' dedicato a tutti coloro che desiderano accostarsi a quel ramo della tradizione Alchemica Himalayana, per la purificazione di metalli, minerali, gemme. Programma giornaliero***

Costo del corso di 7 giorni €400,00, comprensivo dell'organizzazione del viaggio e del corso di Pranayama

Per coloro che non intendono partecipare al corso ( accompagnatori e altri) : €150 per organizzazione del viaggio, corso di Pranayama, guida e pulman x trasferte giornaliere  
Pernottamento: ( che ognuno paghera' in loco direttamente alla struttura)costo giornaliero camera con bagno : per stanze singole € 27 ( poca disponibilita' solo se necessario !!!) Stanza doppia dai 21€ ai 31euro ...comprensivo di colazione pranzo e cena dagli 8 a 15 euro MAX , che ognuno paga in loco  
L'ingresso ai templi da 5-10€ sono a carico di ciascuno  
Costo aereo : PREZZO PER GRUPPI !!!! € 1065,00 circa, quota da verificare in base alle condizioni della compagnia e alle tasse aeroportuali (costo carburante)

**Il costi riportati non hanno subito nessun ricarico!!!!** . Massimo 30 partecipanti.  
Partenza da Bologna, con Turkish Airlines

Il corso si svolgerà dalle 9,30 alle 13, mentre dopo il pranzo ogni pomeriggio sara' dedicato alla visita dei siti piu' suggestivi della vallata. Ogni mattina è possibile frequentare una sessione di pranayama dalle 7,30 alle 8,30. E' prevista un' escursione a Nagarkot con pernottamento di una notte per ammirare all'alba la catena dell'Himalayan, e ritorno a piedi per chi lo desidera ( costo previsto del pernottamento.. 60€). Dopo i giorni del corso resteranno 6 giorni liberi dove normalmente i partecipanti si organizzano autonomamente per visitare Pokhara o al parco nazionale di Chituan o partecipare a piccoli trekking .....liberi tutti....Sono necessarie due foto tessera per il visto di ingresso + € 30 ( per visto), e passaporto con scadenza non inferiore ai 6 mesi dall'ingresso in Nepal. Non sono richieste vaccinazioni particolari.

**Per prenotazioni del volo: contattare il prima possibile l'agenzia . Sono stati pernottati solo 25 posti, essendo che la compagnia aerea chiede a noi una penale di 150€ per ogni volo cancellato .**

**Una volta raggiunto il numero, si puo' chiedere alla compagnia altri posti con nun nuovo costo, oppure ognuno raggiuge il Nepal con altri voli .**

**LISA**

**I Viaggi di Mercatore srl**

**Via Ravegnana 219/D**

**48121 Ravenna RA**

**Tel. 0544 401400 - Fax 0544 404603**

**[www.iviaggidimercatore.com](http://www.iviaggidimercatore.com)**

Lisa vi inviera' tutte le info sulle condizioni del volo e i tempi tecnici per i pagamenti ed avere eventuali rimborsi

Ogni prenotazione deve essere comunicata anche a Erus Sangiorgi

[erus.sangiorgi@gmail.com](mailto:erus.sangiorgi@gmail.com)

**Quanto prima devo conoscere il numero di camere singole/doppie/triple per comunicarlo alla struttura che ci ospitera**

ALTRE INFO SEGUIRANNO NEI PROSSIMI MESI